



### Vos outils et vos stratégies SoCare pour favoriser une réussite trimodale !

1. Lumière adaptée et dirigée
2. Routine de la cuisine
3. Bac de départ, sac de survie et effets habituels (Règle de 3)
4. Post it et La Règle de 3
5. Chemises ou organisateurs Vert-Jaune-Rouge
6. Pausés neurocognitives
7. Rondelle S.O.C.A.R.E (grâce aux techniques d'impact et d'exposition)
8. Smartpen
9. Casio Ex-Word
10. Procéduriers et carnets de bord
11. Textos, courriels et autres applications technologiques (Agenda Google, Time timer adapté aux adultes, etc.).
12. Tâches définies, comprises et préparées à l'avance
13. Heure devancée
14. Valorisation écrite : Tableau des Réussites SoCare
15. Aspects à améliorer : Mots positifs préalablement choisis
16. Délai et temps supplémentaires
17. P.I.A SoCare
18. Chèques et récompenses gratuites
19. Outils proprioceptifs : bague, bracelet, porte-mine adapté, surligneurs effaçables, ballon, chaise berçante, gomme, etc.
20. Endroit stratégique pour les consignes, les réussites, les défis à relever.
21. Exploitation du non-verbal (intelligence émotionnelle)
22. Apprentissages grâce aux actions (pas de surprotection)
23. Organisation grâce à la désorganisation (facilite l'arrêt d'agir, la réflexion, le contrôle de la situation, ...)
24. Subventions diverses :
  - C.I.T. (Contrat d'intégration au travail)
  - SPHERE-Québec
  - Emploi-Québec
  - Crédits déductibles (impôts) :
  - Revenu Québec: Formulaire **TP-752.0.14 (2016-10)**
  - Revenu Canada : Formulaire **T2201**